

COMO FAÇO PARA BRANQUEAR OS MEUS DENTES?

Tratamentos branqueadores que podem ser adquiridos em uma loja para realizar em casa

- **Creme dental branqueador.** Você pode eliminar manchas superficiais se usar regularmente. Cada vez que você utiliza um creme dental branqueador, você previne a formação de manchas que podem ser causadas por alimentos, bebidas, fumo ou formação de placa. Prefira os cremes dentais branqueadores que também dão proteção em todas as outras áreas que o dentista avalia com maior frequência.
- **Escova de dente branqueadora.** Com o seu exclusivo desenho para manter mais creme dental na cabeça da escova, serve para limpar e eliminar manchas superficiais dos dentes. Ajuda a remover manchas de café, chá, cigarro etc., branqueando e fazendo com que a cor do dente fique mais natural.



Em resumo...

- Escove os dentes e utilize fio dental três vezes ao dia para prevenir a formação de placa e tártaro e para remover manchas superficiais.
- Reduza o consumo de alimentos e bebidas escuras, como frutas vermelhas, café, chá e vinho tinto.
- Evite fumar e mascar fumo.
- Use produtos como escovas e cremes dentais branqueadores.
- Visite seu dentista a cada 6 meses para uma limpeza dos dentes.

Você quer mais orientação para prevenir as manchas? Consulte o seu dentista.

Oral-B®

A marca mais usada pelos dentistas no mundo.

Oral-B®

A marca mais usada pelos dentistas no mundo.



Como faço para branquear os meus dentes?

Existem dois tipos de manchas nos dentes. Uma interna e outra externa.

Manchas externas. Encontram-se na superfície do dente. Podem ser causadas por fumo, tártaro, bebidas ou alimentos escuros. Algumas bebidas que causam manchas são café, chá, vinho tinto e alguns refrigerantes escuros.



Manchas externas

Manchas internas. Encontram-se além da superfície do dente. Podem ser causadas pela idade, flúor excessivo e certos medicamentos.



Manchas internas

Branqueamento no consultório do dentista

O dentista pode oferecer a você várias opções de branqueamento. Estas incluem gel branqueador e luz branqueadora. Os géis contêm altos níveis de peróxido que penetram nos dentes para reduzir as manchas. Fale com o seu profissional para conhecer mais sobre tratamentos branqueadores em consultórios.



- O gel branqueador será aplicado nos seus dentes anteriores.
- Deixe-o atuar de 15 a 20 minutos e em seguida enxágue.

Tratamentos para fazer em casa, prescritos pelo seu dentista

Você também pode branquear os seus dentes em casa com produtos receitados pelo seu profissional.

Moldeiras

O dentista fará um molde dos seus dentes e dará a você uma moldeira plástica feita especialmente para você. Em casa, você preencherá a moldeira personalizada com o gel branqueador e o deixará agir durante pelo menos 1 hora.



- Aplique o gel branqueador dentro da sua moldeira personalizada.
- Use a moldeira por pelo menos 1 hora.

Oral-B®