

POR QUE SÃO IMPORTANTES AS CONSULTAS REGULARES AO DENTISTA?

O que você deve fazer entre as consultas?

Certifique-se de cuidar dos seus dentes e gengivas entre as suas consultas regulares ao dentista. A placa está constantemente se formando nos seus dentes. Mas você pode se desfazer dela escovando os dentes e usando o fio dental regularmente.

A seguir, alguns conselhos para um bom cuidado bucal em casa.

- Escove seus dentes pelo menos duas vezes ao dia. Certifique-se de usar um creme dental que contenha flúor.
- Utilize fio dental pelo menos uma vez ao dia.
- Um antisséptico bucal para eliminar a placa bacteriana. Isso também lhe ajudará a refrescar o seu hálito.



Em resumo...

- As consultas regulares ao dentista são importantes porque ajudam você a manter saudáveis os seus dentes e gengivas.
- A consulta regular ao dentista inclui duas partes:
 - O controle
 - A limpeza
- Durante o controle, o profissional analisará o estado geral da sua saúde bucal para detectar se há áreas com problemas.
- Durante a limpeza, o dentista removerá a placa e o tártaro e, se for necessário, também polirá os seus dentes.
- Você deve consultar o seu dentista regularmente, pelo menos duas vezes ao ano.

**Você quer mais informações sobre as consultas ao dentista?
Consulte o seu profissional.**



Por que são importantes as consultas regulares ao dentista?

As consultas regulares ao dentista são importantes porque ajudam a manter saudáveis os seus dentes e gengivas. Você deve visitá-lo regularmente, pelo menos a cada 6 meses.

O que ocorre durante a consulta?

A consulta ao dentista inclui duas partes. Uma é o **controle** e a outra é a **limpeza**.

O controle

Um profissional verificará se há cáries, placa ou tártaro. A placa é uma camada clara e pegajosa de bactérias. Se não for removida, se solidifica e se converte em tártaro. Este não pode ser removido com a escovação, tampouco utilizando fio dental. Se forem formados a placa e o tártaro nos seus dentes, eles podem causar doenças bucais.

Depois examinará a sua gengiva. Isto será realizado com um instrumento especial para medir o espaço entre os dentes e as gengivas. Em gengivas saudáveis, os espaços são pouco profundos. Quando existe uma doença bucal, os espaços são mais profundos.

O controle deve incluir também a língua, garganta, rosto, cabeça e pescoço, a fim de identificar algum sinal de problema, inflamação ou câncer.



Dentes e gengivas saudáveis.



Formação de placa e tártaro.

A limpeza

A escovação e o uso de fio dental podem eliminar a placa, mas não é possível eliminar o tártaro em casa. O dentista usará, durante a limpeza, instrumentos especiais para removê-lo dos dentes. A isto se chama **raspagem**.



A raspagem dos dentes remove a placa e o tártaro.

Depois de raspar os seus dentes, eles podem ser polidos. Na maioria dos casos, usa-se um creme dental mais abrasivo que ajuda a remover qualquer mancha superficial dos seus dentes.

O último passo é o uso do fio dental. O dentista usará o fio dental para certificar-se de que as áreas entre os dentes estejam limpas.