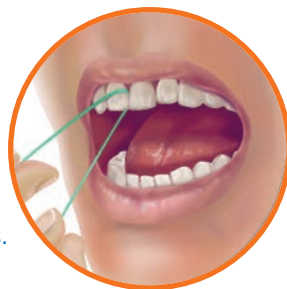


## O QUE É GENGIVITE?

### Alguns conselhos práticos para prevenir a gengivite

- Escove os dentes e as gengivas. Limpe o espaço entre os dentes com fio dental.
  - Preste especial atenção aos molares. É mais provável que tenham mais placa bacteriana porque são mais difíceis de serem alcançados.
- Troque a sua escova de dentes a cada 3 meses.
  - As cerdas desgastadas eliminam menos placa dos dentes.
- Se as suas gengivas estiverem sangrando, não deixe de escovar os dentes nem de passar o fio dental.
  - Utilize uma escova de cerdas suaves para não ferir as gengivas. Consulte seu dentista se as gengivas continuarem sangrando.
- Visite o seu dentista periodicamente para fazer limpezas e controles.
  - Informe se estiver grávida ou se tem diabetes, já que é mais difícil para o organismo combater a gengivite nesses casos.
- Olhe suas gengivas no espelho frequentemente.
  - Verifique se há mudanças na cor ou na textura. Consulte o seu dentista se achar que tem gengivite.



### Em resumo...

- A gengivite é uma infecção que pode afetar as gengivas e o tecido ósseo que as rodeia.
- Começa quando os germes da placa fazem com que as gengivas inchem e fiquem avermelhadas e, de vez em quando, sangrem.
- Você pode prevenir a gengivite escovando os dentes e passando fio dental três vezes ao dia.
- Muitas pessoas não sabem que têm gengivite, por isso é importante que você visite periodicamente o seu dentista.

**Para obter mais orientação sobre a prevenção da gengivite, consulte o seu dentista.**



**Oral-B®**

A marca mais usada pelos dentistas no mundo

**Oral-B®**

A marca mais usada pelos dentistas no mundo

## O que é gengivite?

As **gengivas** são formadas por tecidos macios e envolvem a parte inferior dos dentes (chamada **raiz dental**). Cuidar das gengivas é tão importante quanto cuidar dos dentes.

A **gengivite** é uma infecção das gengivas. É causada pela **placa bacteriana**, uma película aderente que se acumula sobre a superfície dos dentes e das gengivas, e que produz ácidos e toxinas que podem fazer com que as gengivas sangrem, inchem ou se avermelhem.

Com o decorrer do tempo, a gengivite pode fazer com que as gengivas se retraiam, separando-se dos dentes, e que sejam formadas bolsas entre ambos.

Essas **bolsas** podem se transformar em depósitos de germes, que podem debilitar o **tecido ósseo** no entorno do dente.

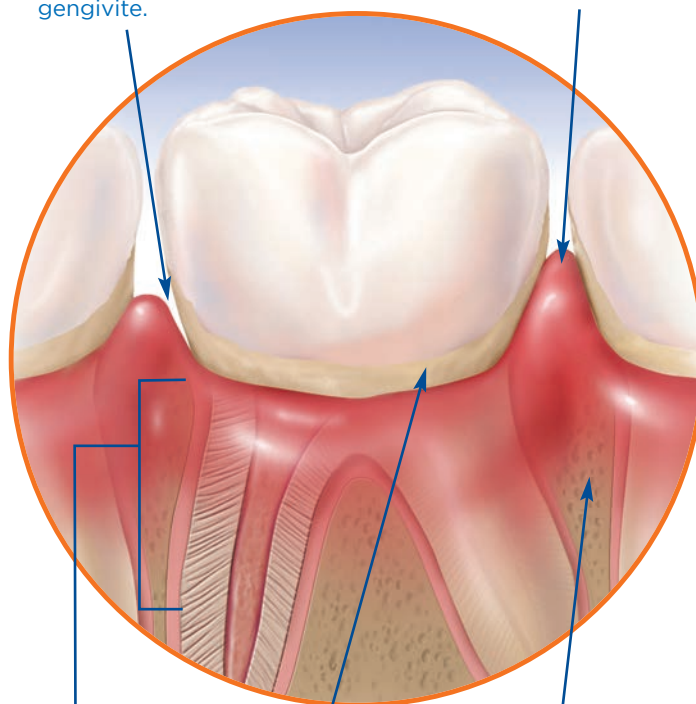
A gengivite é comum. Muitas pessoas têm alguma forma incipiente da enfermidade, que pode ser tratada com uma boa higiene bucal. Entretanto, se a gengivite for ignorada, pode debilitar o tecido ósseo ao redor dos dentes e fazer com que estes se afrouxem e, com o tempo, caiam.

### Bolsas

Com o decorrer do tempo, podem se formar, entre os dentes e as gengivas, como consequência da gengivite.

### Gengivite

Infecção das gengivas causada pela placa bacteriana. As gengivas podem ser vistas avermelhadas e inchadas.



### Raiz dental

A parte do dente situada abaixo da linha da gengiva.

### Placa bacteriana

Uma película aderente que pode causar gengivite.

### Osso

Especificamente, o tecido ósseo situado abaixo dos dentes e das gengivas.

Muitas pessoas não sabem que têm gengivite. Por isso é importante que você visite periodicamente o seu dentista para fazer limpezas e controles.

### Alguns sinais precoces da gengivite

- Gengivas avermelhadas ou inchadas que sangram ao escovar os dentes ou passar fio dental.
  - Estas são formas incipientes de **gengivite** que, em geral, podem ser tratadas com uma boa higiene bucal.
- Dor ou hipersensibilidade dental.
  - As gengivas retraídas e separadas dos dentes podem fazer com que estes sejam hipersensíveis a comidas ou bebidas frias ou quentes.
- Mau hálito persistente.
- Dentes adultos frouxos ou com espaço entre eles, mudanças na forma em que os dentes se acomodam ao fechar a boca.
  - Esta é a forma mais grave de gengivite, chamada **periodontite**.