



O QUE É A ORTODONTIA?

**É MAIS DO QUE UM BELO SORRISO:
A ORTODONTIA PODE AJUDAR
A MANTER A SUA BOCA SAUDÁVEL.**

Os tratamentos ortodônticos ajudam a mover os dentes que estiverem desalinhados ou com posicionamento que comprometa a mordida. Os dentes que estão tortos podem ser mais difíceis de limpar, aumentando, assim, o risco da cárie e problemas gengivais.

Com o auxílio de radiografias e outras ferramentas, o seu dentista decidirá se você precisa ou não de tratamento ortodôntico.

**PARA OBTER MELHORES
RESULTADOS, VOCÊ DEVE MANTER
UMA BOA HIGIENE BUCAL.**

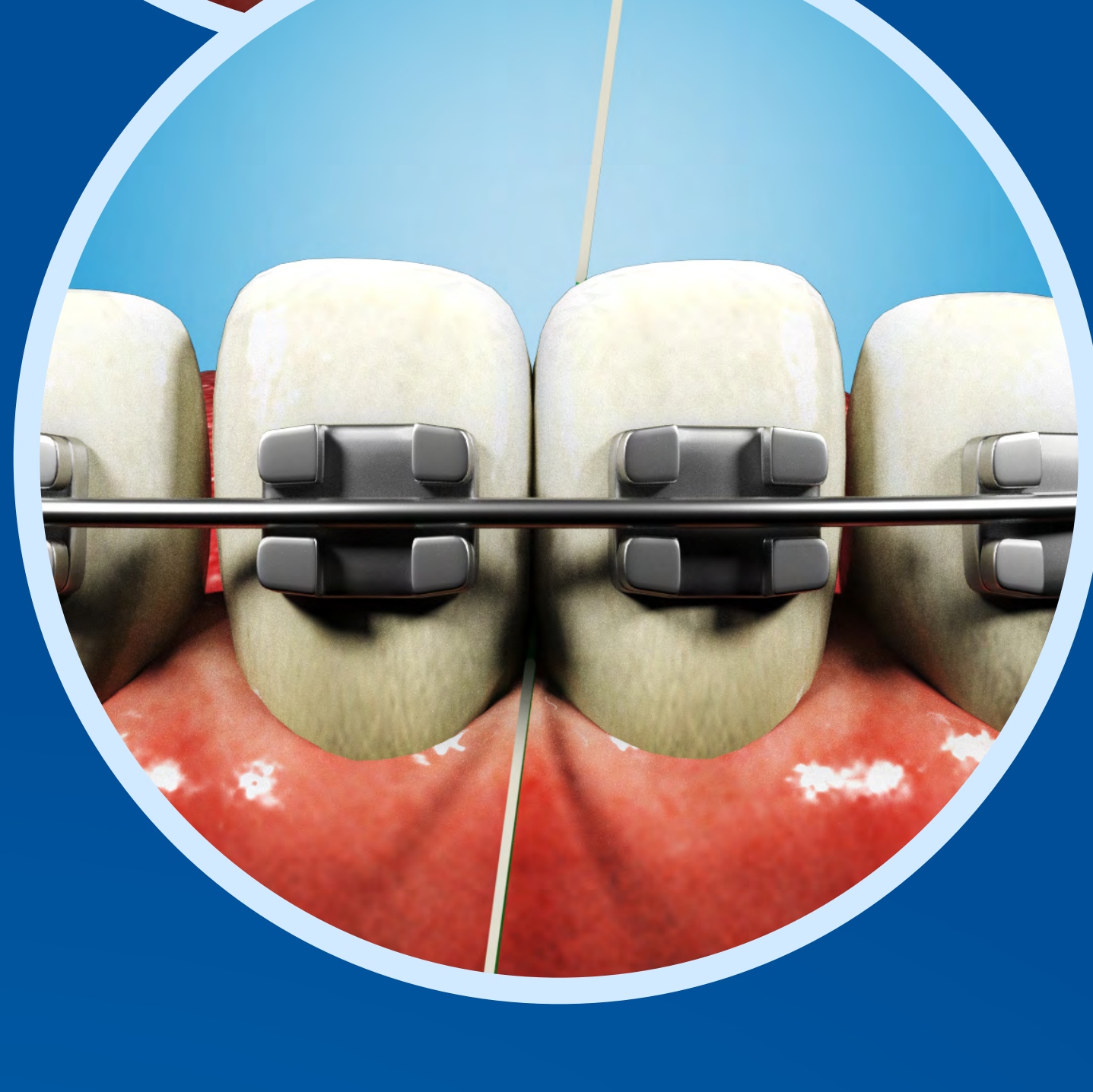
Os aparelhos de ortodontia têm pequenos espaços nos quais pode haver acúmulo de comida e placa. Isso pode causar manchas, cárie e problemas gengivais. Portanto é importante escovar os dentes e usar fio dental após cada refeição.

O aspecto dos dentes e das gengivas ao retirar os brackets tem muito a ver com a higiene bucal mantida durante o tratamento de ortodontia.

Depois do tratamento
de ortodontia,
com higiene bucal
DEFICIENTE durante o
uso de brackets.



Depois do tratamento
de ortodontia, com
HIGIENE BUCAL
EXCELENTE durante o
uso de brackets.



TÉCNICA DE ESCOVAÇÃO



Um método de
escovação recomendado
é posicionar a escova
formando um ângulo
em 45° EM RELAÇÃO
À GENGIVA.

Aplicar uma leve pressão com a escova, com um movimento de vai e vem, limpando os dentes, um por um, durante uns 10 segundos.

Utilizar o mesmo movimento de escovação em todas as superfícies dos dentes.

Não se esquecer de escovar as superfícies dos dentes e de certificar-se de alcançar também os últimos dentes.

USO DO FIO DENTAL SUPERFLOSS

Utilize a porção inicial
(rígida) para inserir o fio
abaixo do arco dental.



A segunda porção (esponjosa) facilitará a remoção de placa e partículas de alimentos entre os brackets.

A terceira porção (fio dental regular), deverá ser inserida entre os dentes para a remoção da placa nessa região até o sulco gengival.

OS APARELHOS FIXOS SÃO O TRATAMENTO MAIS COMUM DE ORTODONTIA.

Há diferentes tipos de aparelhos de ortodontia que movem suavemente os dentes para a posição correta, o que pode corrigir a mordida.

Os mais comuns são os aparelhos fixos com o uso de brackets, que são fixados na superfície dos dentes.



ALGUNS CONSELHOS ÚTEIS PARA MANTER UMA BOA SAÚDE BUCAL DURANTE O TRATAMENTO ORTODÔNTICO

Utilize produtos desenvolvidos para aparelhos de ortodontia, tais como fios agulhados ou passa-fios, escovas interdetais, escovas ortodônticas ou escovas elétricas.

Escove os dentes com creme dental com flúor e limpe o espaço entre os dentes com fio dental depois das refeições.

Um enxaguante bucal com antibacteriano pode ser indicado.



PROTEJA SEUS APARELHOS DE ORTODONTIA.

**NÃO MORDA CANETAS, CANUDOS
NEM CUBOS DE GELO.**

**NÃO ROA AS UNHAS NEM BRINQUE
COM ELÁSTICOS.**

**NÃO COMA ALIMENTOS DUROS
OU PEGAJOSOS.**

**PARA OBTER MAIS ORIENTAÇÕES
SOBRE ORTODONTIA,
CONSULTE O SEU DENTISTA.**

